

Hygienekonzept YOGA im STUDIO „Feldstrasse 1“

- Das STUDIO darf nur nach der **3 G-Regel** betreten werden. Das bedeutet:
 - Du bist entweder vollständig geimpft (Impfstatus)
 - oder Du bist genesen (mit entsprechendem Nachweis)
 - Oder Du bist getestet (Testergebnis eines Testzentrums max.24 Std.alt),
Bitte halte Deinen Nachweis zum Vorlegen bereit.
- Bitte buche Deine Stunde im Vorfeld über die Software „Eversports“. **So ist auch eine Dokumentationspflicht gewährleistet.** Probe-/Schnupperstunden werden im Vorfeld mit dem Yoga-Lehrer abgesprochen und dokumentiert.
-



Um einen reibungslosen Ablauf (gerade bei mehreren Kursen hintereinander) zu gewährleisten, bitte ich Dich um Deine Unterstützung.

- Wenn nach Dir ein Kurs stattfindet, möchten die Mit-Yoginis und Mit-Yogis vom Folgekurs rechtzeitig Ihren Platz beziehen
- Wenn vor Dir ein Kurs läuft, gebe Deinen Mit-Yoginis und Mit -Yogis die Zeit den Raum für dich freizumachen. Vielleicht magst Du hier eben draußen warten, bis der Raum frei ist

Wir alle sind Teil eines Ganzen und leisten einen wichtigen Beitrag für die Erhaltung unserer und der Gesundheit unserer Mitmenschen. Bitte halte Dich zu Deinem und zum Schutz Anderer an die oben genannten Hygiene- und Verhaltensregeln.

Solltest Du Dich nicht wohl fühlen und Anzeichen/Symptome für eine Krankheit (grippaler oder viraler Natur) aufweisen, bitte ich Dich zu Hause zu bleiben.

Vielen Dank für Deine Mithilfe

Namasté
Kristina