

Hallo und -lich willkommen im YOGASTUDIO YOGAPUNKT,
Feldstr. 1, 28832 Achim

Wir alle sind Teil eines Ganzen und leisten einen wichtigen Beitrag für die Erhaltung unserer und der Gesundheit unserer Mitmenschen. Bitte halte Dich zu Deinem und zum Schutz Anderer an die oben genannten Hygiene- und Verhaltensregeln.

- Solltest Du Dich nicht wohl fühlen und Anzeichen/Symptome für eine Krankheit (grippaler oder viraler Natur) aufweisen, bitte ich Dich zu Hause zu bleiben. Dies gilt auch bei Schnupfen oder anderen Symptomen, die auf eine Erkältung oder andere Infekte hinweisen.
➔ In diesem Fall nutze gerne unser Online-Angebot.
Dafür kannst Du entweder die Online Live Stunden besuchen oder auf die Videothek zurückgreifen.
- Beim Betreten der Räume bitte ich Dich Deine Hände zu reinigen. Dafür kannst Du sowohl die Desinfektionslösung am Eingang nutzen, oder die Waschräume in den Toiletten.
- Bitte reinige nach Deiner YOGA Praxis die von Dir benutzte YOGA Matte.
- Um ein Lüften vor und innerhalb einer YOGA Klasse zu gewährleisten, bitte ich Dich um entsprechende Bekleidung (Zwiebellook).
- Bitte buche Deine Stunde im Vorfeld über die Software „Eversports“. So ist auch eine Dokumentationspflicht gewährleistet. Probe-/Schnupperstunden werden im Vorfeld mit dem Yoga-Lehrer abgesprochen und dokumentiert.



Um einen reibungslosen Ablauf (gerade bei mehreren Kursen hintereinander) zu gewährleisten, bitte ich Dich um Deine Unterstützung.

- Wenn nach Dir ein Kurs stattfindet, möchten die Mit-Yoginis und Mit-Yogis vom Folgekurs rechtzeitig Ihren Platz beziehen
- Wenn vor Dir ein Kurs läuft, gebe Deinen Mit-Yoginis und Mit -Yogis die Zeit den Raum für dich freizumachen. Vielleicht magst Du hier eben draußen warten, bis der Raum frei ist

Herzlichen Dank für Deine Mithilfe

Namasté
Kristina